

43. FAUSTBALL-Kurs

13./14/15. Oktober 2017

Sportzentrum Kerenzerberg SZK – Filzbach / GL

KURSPROGRAMM

Gilt als Aufgebot

Im Verhinderungsfall ist der Kursleiter umgehend zu informieren

Kursleitung: Andreas Schaub Tel.: P. 061 / 921 29 76 Natel: 079 376 98 59
Geschäft 079 901 37 82
Mail andreas.schaub@firmensport.ch

Kursziele

Anleitung zur Verbesserung der Faustballtechnik. Möglichkeiten ein Training den Bedürfnissen des Firmensportlers anzupassen. Integration von Junioren ins Training. Überregionaler Gedankenaustausch und Pflege der Kameradschaft.

Teilnehmerzahl : 20 - 27 Teilnehmer inkl. Kursleitung

Kursleitung	:	Andreas Schaub	AS
Administration	:	Albert Egloff	AE
Instruktoren	:	Martin Glanzmann	MG
		Andreas Schaub	AS

Hin- und Rückreise wird durch die Regionen organisiert.

FREITAG, 13. OKTOBER 2016 Eintreffen ab 18.00 Uhr

Anreise nach Filzbach und Zimmerbezug im Hotel. Die erste Mahlzeit zu Lasten des Kurses ist das Frühstück am Samstag, 14. Oktober.

CH-Sparte Faustball

Schweizerischer Firmen- und Freizeitsport
c/o Andreas Schaub
Schützenstrasse 9
CH-4415 Lausen

andreas.schaub@firmensport.ch
firmensport.ch

SAMSTAG 14. Oktober 2015

07.00 TAGWACHE
Ab 07.30 MORGENESSEN

08.30 AS Begrüssung der Teilnehmer in der Halle mit Infos zum Kurs.

08.30-10.00 AS/GM Halle 1 und 3.3 Trainingslektion

10.00-10.30 Pause

10.30-12.00 AS/GM Halle 1 und 3.3 Trainingslektion

12.15 MITTAGESSEN

13.30-15:00 AS/GM Halle 1 und 3.3 Trainingslektion

15.00-15.30 PAUSE

15.30-17.00 AS/GM Halle 1 und 3.3 Trainingslektion

18.15 NACHTESSEN

SONNTAG 15. Oktober 2015

07.00 TAGWACHE

ab 07.30 MORGENESSEN, nachher Zimmer räumen

08.30-10.00 AS/GM Halle 1 und 3.3 Trainingslektion

10.00-10.30 PAUSE

10.30-16.00 AE/AS 42. Filzbachcup Halle 1 dazwischen 12.15 Mittagessen

16.00 Schlussbesprechung

Mitbringen: Faustball
Badehose
Schreibzeug und Notizpapier
Trinkfalsche zum Nachfüllen (Normale Flaschen sind nicht Erlaubt in der Halle)

CH-Sparte Faustball

Schweizerischer Firmen- und Freizeitsport
c/o Andreas Schaub
Schützenstrasse 9
CH-4415 Lausen

andreas.schaub@firmensport.ch
firmensport.ch